



## 幸せに寄り添う看護師でありたい

代表取締役 / 看護師、保健師 中澤ちひろさん

高齢者の多い地域ですが、病気を持って生まれた子ども、難病の方、精神疾患を抱えた方など、様々な方へのサポートも行っています。私たちの訪問看護は、病院や施設での看護とは違い、安心して住み慣れた場所で自分らしく暮らすためのサポートをする仕事だと思っています。簡単に言うと、病気を抱えている人の“幸福度”を最大化させることです。そのために、病気とどう付き合っていくのか、どんな生き方を望んでいるのかを一緒に考えながらサポートしています。一方通行ではなく、互いに模索しながらの看護なので大変ですが、人生と一緒に歩ませてもらうような感覚なので、すごくやりがいのある仕事だと思いますよ。私たちの会社は「たくさんの幸せな瞬間をプロデュースする」を理念に開設



しました。幸せな瞬間って人それぞれ違いますから、看護もリハビリも本当にいろんなケアの方法があると思います。決まった形はないので、いろんなことを考えて取り組めるのが、この仕事の面白いところだと思います。私たちはこれからも、暮らしの中の幸せな瞬間を大切に、看護サービスを提供していきます。

## Interview

社員さんインタビュー



所長/看護師、保健師 安達さん

この事業を立ち上げた当初、訪問看護の経験がなかったので、分からないことも多く、悩むことやもどかしさを感じることも多かったです。しかしそんな私たちを支えてくださったのは雲南市の皆さんでした。「訪問看護は雲南市に必要だから頑張らてよ」と温かく応援していただき、今でも町を歩くと地域の方に声をかけていただくことが多く大変嬉しく思います。訪問看護の魅力は利用者さんと長くお付き合いができ、一人ひとりに合わせたケアが提供できることです。利用者さんから教わることも多く、日々自分の看護技術や知識、人間力などの総合的な力を磨けるとてもやりがいのある仕事です。人と関わることや、看護が大好きな人、また臆することなく一歩が踏み出せるような人に向いている仕事だと思います。



理学療法士 佐伯さん

リハビリの専門学校卒業後、新卒で入社しました。訪問リハビリでは、その人の生活や環境に合わせて個別に目標を立てています。病気が障がいまでできたことを諦めるのではなく、今までと同じように「近所の人とお茶がしたい」など、その人が大切にしてきたことを叶えることが大切なことだと思っています。単に歩けるようになるのではなく、その先にその人らしい目標があることでリハビリを意欲的に取り組んでいるのだと思います。私はリハビリの専門性を活かし、その人らしい生活をサポートできるこの仕事が好きです。



作業療法士 藤井さん

訪問看護やリハビリは病気になった後のケアですが、病気になる前の「予防」も大切だと考え、本格的に予防事業にも取り組んでいます。最近は肉体的労働をメインとする企業の従業員向けに、膝や腰痛などの治療や、予防を含めたストレッチなどのセルフケアの講習を行っています。日頃から自分に合った体のケアをすることで、身体的な問題を抱えることなく働くことができます。このサービスは始めたばかりで大変なこと多いですが、自分が本当にやりたいと思うことに取り組んでいるので、とても充実しています。

Writer : Ogasawara Reishi

# no 19

溢れる町を目指して  
たくさんの笑顔が

community care

## 株式会社 コミュニティケア

病気を治すことは大切。でも、治療する場所はカーテンで仕切られた画一的なベッドの上だけではないはず。もっと多様な選択肢があってもいいと思いませんか。自分の病気と向き合いながら、誰と、どこで、どのように過ごしていくか。きっと人それぞれ違うのだから。「株式会社 Community Care (コミュニティケア)」は、雲南市を拠点に訪問看護、訪問リハビリを行う企業です。住み慣れた我が家で、その人らしく生活を送れるようにしたいという想いから、UIターンの看護師3名で立ち上げました。今では、150人もの生活の中に医療やケアを届けています。NPO、市立病院、開業医、行政など、様々な人を巻き込みながら模索する医療とケアの新しいカタチは、これから地域医療の答えになるのかもしれない。

### 訪問看護、訪問リハビリってなに？

看護師が、病気や障がいのある人の家に訪問して体調チェックやリハビリ、療養相談を行うなど、自宅ケアをしている方に寄り添う仕事です。健康状態の悪化防止や、回復に向けてお手伝いします。看護師、助産師、理学療法士、作業療法士の専門職が活躍しています。



事務所は、地域の人に愛された本屋さんを改修し、住民の集いの場としても活用されています。

## Company Date

業種：訪問看護サービス、訪問リハビリステーション  
設立：2016年  
従業員数：11名  
代表：中澤ちひろ  
場所：雲南市三刀屋町三刀屋1065-1  
<http://comcare.shimane.jp/>



◀ MACHI TERASU WEBページ

### Q.働く環境は？



20代～30代の若いスタッフが活躍する活気のある職場です。柔軟な働き方を実現して行こうと、生活と仕事のライフワークミックスへの取り組みも積極的に行なっています。みんなが働きやすく、やりたいことにチャレンジしやすい環境、そういった一人一人が輝ける組織作りを力を入れています。

雲南